

いろはクラブ & 空とぶアシカクラブ & かきっこスズリクラブ & ラララクラブ & ポッチャクラブ

- ★いろはクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/13（木）、5/11（木） 会場：ゆめあい和光3F 創作室
- ★空とぶアシカクラブ（月1回、火曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/4（火）、5/9（火） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1
- ★かきっこスズリクラブ（月1回、月曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/24（月）、5/29（月） 会場：ゆめあい和光3F 会議室1
- ★ラララクラブ（月1回、水曜日 16:00~17:00）
参加費 1回 200円（保険代込）
日時：4/19（水）、5/17（水） 会場：ゆめあい和光3F 会議室2
- ★ポッチャクラブ（月1回、木曜日 16:00~17:00）
14:30~15:30はご家族・支援者に向けたクラブを開催しています。
日時：4/27（木）、5/25（木） 会場：ゆめあい和光3F プレイルーム1



お申し込みメールアドレス：poconomi-0109@docomo.ne.jp

ぽこパートナー

ポコ・ア・ポコでは、“ぽこふれんず”という愛称で多くの余暇活動・社会参加活動の場を提供していますが、この活動の場に会員の皆さんと一緒に参加しお手伝いくださる方を募集しています。ぽこパートナーは、ポコ事務局へ事前に登録（面談）が必要です。事務局のコーディネートにより活動に参加します。参加費は無料です。

会員募集と継続手続きのお願い

障害の有無に関わらずどなたでも会員になれます。ポコ・ア・ポコの活動を応援してください。
2023(令和5)年度の会費を受け付けていますので、よろしくお願いします。

正会員 3000円 賛助会員 1口1000円

☆郵便振替☆

加入者名：NPO法人ポコ・ア・ポコ
口座記号番号：00170-8-722820

☆銀行振込☆（継続のみ）

NPO法人ポコ・ア・ポコ 代表理事 山本恵子
三菱UFJ銀行 和光駅前支店 普3509751

障害児・者の地域でのゆたかな暮らしをつくる会 NPO法人ポコ・ア・ポコ

事務局 〒351-0111 和光市下新倉2-1-27

PCmail：info@pocoapoco-wako.com

TEL 048-463-8948
FAX 048-485-9715

URL <http://www.pocoapoco-wako.com/>
携帯サイト <http://www.pocoapoco-wako.com/mobile/>



★活動予定★

第21回通常総会のお知らせ

今年こそは書面ではなく、皆さんと顔を合わせたの総会を予定しています。縮小版になると思いますが、内容は1週間前までに送付する総会資料とともにご案内しますので、正会員の方は必ず中をご確認ください。



日時：6/3（土）10:00~12:00

場所：和光市中央公民館 視聴覚室

※これまでと曜日・時間帯・部屋が違いますので、ご注意ください。



★活動報告★

ぽこファーム&どんぐりガーデン



ことしもどんぐりガーデンの春はにぎやかです♪



今ぽこファームには野菜の花が咲いています。白い花は「大根」の花、黄色い花は「かき菜」の花です(^_^)



訂正とお詫び

前回、2月にお送りした会報のナンバーが「121号」となっていました。ただししくは「122号」でした。訂正してお詫び申し上げます。



★活動報告★

ボウリング大会

年末年始の新型コロナウイルス感染症増加も収まった2/18(土)の昼過ぎ、恒例冬のボウリング大会をCKボウル新座で開催しました。12名が4レーンに分かれプレーボール。毎回楽しみにして参加される方も、久しぶりの参加になった方も、初めての方もボールの行方に注目し、スペアやストライクでは仲間と「やったね!」「すごいね!」と盛り上がっていました。今回のトップは柏木さん(218点)、2位は外谷さん(208点)、3位は山本さん(204点)でしたが、前回金メダルしか手に入らなかったのが今回は金メダルも手に入らず、手作りの金色モールのレイを首にかけ記念写真を撮りました。柏木さんは、ストライク賞&スペア賞のほかに、この日と同じ数字の218点ということで特別賞もゲットしました。ご家族のプレイ参加は柏木さん1名だけでしたが、お兄さんを抜いて貫禄のトップ(226点)でした。



バスおおぞら号で小田原城址公園に行きました。梅の花がいっぱいさいていました。小田原城の階段をのぼってつかれました。昼の弁当がおいしかったです。チョコレートアイスも食べました。おいしかったです。すずひろかまぼこの里に行きました。おみやげは、すずひろかまぼこを買いました。楽しかったです。おつかれさまでした。ありがとうございました。(Y.K.)

何が楽しかった? 「弁当食べた、お土産買った、あんこ饅頭、ちくわ、バストトロ」等。「また行く」。(A.T.)

「ただいま」と大きな声。帰宅するや否や、「カマボコとお菓子買って来た」と相変わらずぶっつきら棒な話し方です。楽しかった?と聞くと、「楽しかった」何が一番良かったの? 「お弁当がおいしかった」「写真撮った」バスの窓から何か見えた? 「海が見えた」との事です。(大金母)



かまぼこおいしかった。おしろのおひめさまがいて、たのしかった。おべんとうおいしかった。しゃんをとったり、たのしかった。バスのなかのゲームができた。どうろが、すいていた。バスのさいとうさんと、よかった。さいとうさんに、またきてほしいです。また、ポコのりょうこにいきたいです。(K.S.)

お天気にもめぐまれ渋滞もなく富士山も綺麗にみられて最高のバスハイクでした。息子は遊園地で乗り物に乗りたかったようですが時間切れで残念でした。お久しぶりのヘルパーさんたちにもお会いできてよかったです。(小谷母)

バスでおおぞら号で行く! 小田原城&鈴廣かまぼこの里

3/4(土) 県バスおおぞら号を利用して、小田原まで行ってきました。天候にも恵まれ、皆さん久しぶりのバス旅行に胸おどらせて出発。心配した高速道路の渋滞もほぼ無く、行きのバスレクは「神奈川県といえば?」「神奈川県で有名な食べ物は?」「ジブリ作品と云えば?」のアンケートクイズをし、到着直前には車窓から湘南の海を堪能しました。小田原市観光交流センターでお弁当を食べ、小田原城址公園内を散策した後バスで鈴廣かまぼこの里へ移動。思い思いにお土産を購入したりおやつを食べた後和光市に向かい出発しました。帰りのバスの中では、「ジブリ」アンケートでぶっちぎりの1位だった「となりのトトロ」のDVDを上映。とてもスムーズに無事 和光市役所に戻りました。



一番楽しかったのは、バスでのゲーム! またやりたい! (Y.F.)

小田原城、蒲鉾の鈴廣が楽しかった! (M.K.)

テレビに出ていたので行かれて楽しかった。(S.K.)

キラキラした春の湘南の海が、途中見られて、爽やかなバス旅行を楽しめました。(佐藤母)

ポコ・ア・ポコの
日帰り旅行の思い出
(参加された方の感想)



いろはクラブ & 空とぶアシカくらぶ & かきっこスズリくらぶ & ラララくらぶ & ポッチャくらぶ



いろはクラブ
2月は
作って遊ぼう!
グループで作った
合作の鬼に粘着
ボールをぶつけ
点数を
競いました。
3月は
雑飾り。
様々な表情が
かわいいです。



ラララくらぶ
パブリカでは
自由に前へ。
リクエストボードを
囲んで記念にパチリ。



かきっこスズリくらぶ。
季節の言葉と2月は中華料理の名前、
3月は祝日・休日の名前を書きました。

ポッチャくらぶ
2月は●、
3月は●が
勝ち。
皆さん上手に
なりました。



**空とぶ
アシカくらぶ**
準備体操を
してから数種類、
サイコロゲーム
も人気です。

